

Szukaj

Niepełnosprawni

Aktualności

Kalendarium

Prawo

Praca

Bez barier

Wsparcie

Rehabilitacja medyczna

Niepełnosprawność w internecie

Cyfrowy Urząd

Integracja

Inicjatywy

ORGANIZACJE
POZARZĄDOWE

Środowisko

Internet dla
niepełnosprawnych

Wrota > Niepełnosprawni > Aktualności

Zaproszenie do udziału w XI SPARTAKIADZIE SPORTOWEJ ŚRODOWISKOWYCH DOMÓW SAMOPOMOCY WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO Jarosław 2009 r.

Informację udostępniono: 10.06.2009 15:02

Z przyjemnością informujemy, że w dniu 17.06.2009 roku (środa) od godz.10.00 odbędzie się XI Spartakiada Sportowa Środowiskowych Domów Samopomocy Województwa Podkarpackiego pod patronatem Wojewody Podkarpackiego.

Gospodarzem Spartakiady jest Środowiskowy Dom Samopomocy Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Jarosławiu.

Zawody odbędą się na stadionie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Piekarskiej 2 w Jarosławiu.

Patronat nad imprezą objęli:

- Wojewoda Podkarpacki: Mirosław Karapyta
- Burmistrz Miasta Jarosławia: Andrzej Wyczawski
- Starosta Jarosławski: Tadeusz Chrzan
- Przewodniczący Zarządu Koła Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób Upośledzeniem Umysłowym Koło w Jarosławiu: Mariusz Mituś

PROGRAM SPARTAKIADY

9.00 – 9.30

Przyjazd i rejestracja gości, pobranie bloczków obiadowych, plaketek, itp.

9.45

Odprawa opiekunów

10.00 – 11.00

Przemarsz reprezentacji ŚDS-ów na płytę stadionu

Powitanie uczestników Spartakiady

Powitanie i przemówienia zaproszonych gości

Pantomima: „Igrzyska”

Zapalenie znicza olimpijskiego

Ślubowanie olimpijskie oraz oficjalne otwarcie XI Spartakiady Sportowej Środowiskowych Domów Samopomocy Województwa Podkarpackiego

11.00 – 14.00

Konkurencje indywidualne i drużynowe

14.00 – 15.30

Obiad

15.30 – 16.00

Wręczenie pucharów, medali, dyplomów i upominków

Materiały dodatkowe:

Celem imprez sportowych proponowanych dla uczestników Środowiskowych Domów Samopomocy na terenie województwa Podkarpackiego jest:

- 1) Upowszechnianie sportu wśród uczestników ośrodków wsparcia.
- 2) Kształtowanie aktywności ruchowej niezbędnej w działalności człowieka (rekreacyjnej, zdrowotnej, artystycznej i sportowej).
- 3) Kształtowanie charakteru i pożądaných postaw w działaniu zarówno indywidualnym jak i zespołowym.
- 4) Kształtowanie psychomotoryki przez naturalne formy ruchu, takie jak: biegi, rzuty, jazda na rowerze – realizowanych w różnych warunkach.
- 5) Wyrabianie zamiłowania do aktywnych form spędzania wolnego czasu.
- 6) Nawiązywanie przyjaźni i zdrowej rywalizacji z uczestnikami z innych ŚDS-ów.
- 7) Zapewnienie bezpieczeństwa i radosnej atmosfery.

Zawodnicy biorą udział w następujących konkurencjach:

- 1) Rzut piłką lekarską
- 2) Strzały na bramkę (mężczyźni), rzuty na bramkę (kobiety)
- 3) Elementy Bocci
- 4) Slalom pomiędzy pachołkami z kozłowaniem piłki do koszykówki
- 5) Slalom na rowerze pomiędzy pachołkami
- 6) Bieg na 60 metrów ze startu wysokiego
- 7) Sztafeta liniowa
- 8) Chód sportowy dookoła stadionu

źródło: Konrad Sawiński

Zamieścił: Aleksandra Ziolo

[Powrót do listy](#) | [wersja do druku](#) | [Poleć stronę](#)

