

Niepelnosprawni trenują samodzielność

●●W mieszkaniu w centrum Jarosława grupka dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną uczy się samodzielnego życia w ramach projektu realizowanego przez tamtejsze Koło Polskiego Stowarzyszenia Osób z Upośledzeniem Umysłowym. Przez pięć kolejnych dni w tygodniu niepełnosprawni biorący udział w tzw. treningu mieszkaniowym po zajęciach w Warsztacie Terapii Zajęciowej lub Środowiskowym Domu Samopomocy nie wracają jak zwykle do swoich rodzinnych domów, ale do wspólnego mieszkania na jednym z jarosławskich osiedli. Tam w trzyosobowych grupach sami przyrządzają posiłki, sprzątaj, planują zakupy, a także wyjeżdżają do pizzerii, galerii czy do klubu na partycję tenisa stołowego. W kolejnych etapach usamodzielniania wspiera-

ją ich przeszkoleni asystenci. - Dajemy naszym podopiecznym maksimum swobody. Pracownicy nie są po to, by wyręczać, lecz pokazać i nauczyć, jak wykonywać codzienne czynności oraz nauczyć takich zachowań jak na przykład posprzątanie ze stołu po jedzeniu czy umycie po sobie naczyń - tłumaczy Katarzyna Latuszek, koordynatorka treningu mieszkaniowego.

Dla lepszego efektu każda grupa powtarza cykl treningowy co kilka tygodni. Uczestnicy bardzo szybko łapią kontakt ze współlokatorami, a spędzany razem czas wolny sprzyja zawieraniu przyjaźni i tworzeniu prawdziwie rodzinnej atmosfery. - Po zakończeniu każdego tygodnia jego uczestnicy już czekają na kolejny, umawiają się między sobą kto, z kim i kiedy ponownie spotka się w mieszkaniu



Niepelnosprawni uczą się samodzielnego życia we własnym domu

oraz dzielą się z nami wrażeniami - dodaje Latuszek.

Trening mieszkaniowy jest finansowany ze środków PFRON-u. Od listopada ubiegłego roku wzięło w nim udział 35 osób. Dla części z nich to pierwszy krok przed przeprowadzką na stałe do Grupowego Domu Rodzinnego, który powstaje w Jarosławiu. Na pomysł jego budowy wpadli rodzice osób z niepełnosprawnością intelektualną, zatroskani o przyszłość swoich dzieci. Uznali, że jeśli chcą one żyć we własnym mieszkaniu, a stopień niepełnosprawności na to pozwala, należy im to umożliwić. Budowany na ulicy Wilsona w Jarosławiu dom będzie pierwszym tego typu na Podkarpaciu i jednym z nielicznych w Polsce. Zamieszka w nim dziesięć dorosłych osób z upośledzeniem umysłowym, które w ten sposób będą uczyć się samodzielności, a w społeczności lokalnej będą normalnymi sąsiadami, akceptowanymi przez współmieszkańców. Kolejni rodzice już planują budowę podobnego domu. ● LUCY